



SK FORMATIONS



# FORMATION COMMUNICATION

*Construisons Ensemble Votre Solution !*

- Gestion du stress
- Développer une écoute active
- Gestion des conflits
- Adapter ses gestes et sa posture
- Faire connaître son offre
- Adapter son social selling
- [...]



*A l'issue de la formation l'apprenant sera capable de :*

- **Comprendre** les origines et le mécanisme du stress pour le canaliser
- **Adopter** un comportement adapté face à une situation stressante
- **S'affirmer** pour négocier un compromis
- **Comprendre** l'importance de la communication
- [...]

Ces formations sont **MODULABLES ET ADAPTABLES**

*Disponible en demi-journée  
ou en journée*

SEBASTIEN KOWALCZYK

06 60 98 29 79

CONTACT@SKFORMATIONS.FR